

EU SOU
TAINAH
ACESSE A
CURA
COM O

MÉTODO
QUANTA
TARÔ
AKÁSHICO
MEDITAÇÃO
DE CURA



ÍNDICE

MEDICINA INTEGRADA DO AMOR -----	4
O CORPO -----	6
A MENTE -----	7
O ESPÍRITO -----	8
DESAFIOS -----	9
SOLUÇÕES -----	11
EU SOU TAINAH -----	16
MÉTODO QUANTA -----	20
AMOR E FÉ ANDAM JUNTOS-----	24
TARÔ O INÍCIO DE TUDO -----	25
TARÔ AKÁSHICO -----	27
COMUNIDADE LUNAR CASA DOS SONHOS -----	28
MEDITAÇÃO DA GRATIDÃO -----	30

AUTOCURA E EXPANSÃO DE CONSCIÊNCIA

Dedico esse livro à todos os que fizeram parte da minha jornada humana e espiritual. Agradeço a cada um que é partícula ativa em meu destino hoje, para que eu manifeste cura e amor. A "SOBREVIDA" foi meu primeiro contexto, até os 17 anos, embora não tivesse consciência disso, quando então, despertei para a VIDA REAL. Hoje EU SOU LIVRE e busco ocupar o meu lugar de forma feliz e criativa! Fomos concebidos para amar... Nosso encontro na Terra é simplesmente, destinado a integrar essa maravilhosa graça: amar a Deus, a si mesmo e ao próximo, em cada experiência, em cada oportunidade única. A cura se trata disso! Vamos juntos percorrer pela síntese breve, mas profunda, sobre o que uma DECISÃO pode causar na vida de uma pessoa.

Desde os 37 anos, quando me determinei a SERVIR, estive disponível a Deus em todo tempo e lugar, através dos meus sentimentos, pensamentos, palavras e ações. Cantava aos berros pela casa desejando ser usada pelo Espírito Santo. Ser ponte, LUZ, sal, tempero pra vida!

Os caminhos que fui trilhando ao longo do tempo, me deram a chance de MANIFESTAR a realidade dos meus sonhos, dentro e fora de mim. Alinhada à minha alma, cocrio como uma alquimista cósmica no PRESENTE MOMENTO. O Espírito em mim, brinca com tudo que me compõem, numa paleta de cores, formas, frequências, movimentos, toques, códigos e decretos, o milagre acontece. Uma verdadeira magia "QUANTA", a dinâmica nova e alucinante que proponho aqui a vocês.

Vou contar de que maneira tudo isso começou, como funciona, mas preciso do seu SIM. Ele é que abre seu coração e movimenta, a cada segundo, a sua expansão de consciência, o amor que nos une, a cura que já está disponível pra você, aqui e agora.

O MÉTODO QUANTA DE CURA É PRA TODOS!

Namastê Vayú

MEDICINA INTEGRADA DO AMOR

"O amor é paciente,
o amor é bondoso. Não inveja,
não se vangloria, não maltrata,
não procura seus interesses,
não se ira facilmente...
O amor não se alegra com
a injustiça, mas se regozija
com a VERDADE." (1 Coríntios 13)

O fogo do ESPÍRITO é soberano em amor e graça. Viemos de uma fusão plena de abundância, que se chama VIDA. "Onde há vida, há movimento.", o que nos mostra, que se estamos presos ao passado ou a algo que ainda não aconteceu, num mundo de expectativas e ilusões, não estamos na vida. As doenças são manifestações concretas de um processo de separação. Algo anterior ao adoecimento, fez o homem quebrar sua conexão com o Campo Divino de plenitude e paz. Somos saudáveis em nossa essência original.

O mundo dos mistérios da alma, dos campos ocultos, dos silêncios e segredos, das memórias e acordos passados, de geração em geração, guarda em si, um mapa por onde podemos acessar esses registros e refazer esse caminho. Autoamor e consciência, heranças genuínas, mas arquivadas no mundo da terceira dimensão. A ilusão da separação desencadeou ações automáticas apoiadas na fragilidade da autossuficiência gerando reações na ausência do SER. Os mistérios da vida ainda incomodam os humanos. Os porquês lógicos que nos trazem explicações superficiais, muitas vezes acalmam a mente, mas não curam o corpo. É preciso mais que isso!

Nossa biologia RECONHECE A VERDADE. O AMOR NÃO MENTE. Sobre-humano, ele, o amor, costura a teia da vida com propostas quase irrecusáveis a um coração ávido por conhecer a Deus. Nossas relações humanas, sempre nesse contexto, misturam sentimentos confusos de ingratidão, animosidade, fúria, alegrias eufóricas, justificativas convincentes, para ESCOLHAS INCONSCIENTES. Nossa salvaguarda é ter uma corpo que abriga Deus, em cada célula. Cada uma delas pulsa amor gratuito e onisciência. Recebemos o sopro da vida sem fazer esforço ou ter controle sobre isso. Viemos e não sabemos quando voltaremos à fonte misteriosa da criação, não temos controle de nada. Não é por merecimento, nem por vingança, tão pouco por dívidas eternas, que viemos à esse planeta. Nós viemos EXPERIENCIAR O AMOR UNIVERSAL NUM CORPO HUMANO. VIEMOS AMAR! SERVIR AO AMOR. É a única coisa que valida e promove nossa alegria e entusiasmo. SER ÚTIL manifestando nesse milagre, as infinitas possibilidades de nos reinventarmos a cada dia, num caminho incasável de evolução, contemplação e fé.

Quando sofremos uma dor, o nosso corpo contrai. Ele reage, retrai o movimento, a respiração fica "curta" e o nível de oxigenação e presença caem, para não acessarmos a história vivida ou a que não pudemos viver. Mas isso em um nível muito superficial. Com um mergulho mais profundo na alma através do nosso próprio corpo, podemos ver a verdade dos fatos em sua raiz primeira. Os gatilhos reais que não são vistos, para atrairmos determinada experiência, são reconhecidos por nosso espírito divino e nosso corpo. Em consciência, sabemos que tudo SEMPRE é um movimento pela vida, ainda que venha como resultado de algo dramático, ou incompreensível naquele momento, pela limitação do julgamento humano.

Nossas "glândulas cósmicas": A TIMO e PINEAL, favorecem a possibilidade de lembrarmos quem somos e de onde viemos, e mais que isso, do que somos compostos em nossa TOTALIDADE: Somos AMOR. Essa é a VERDADE e através dessa verdade é que se torna possível SER a paz que buscamos, mesmo em situações dramáticas. Não há erros, nem vítimas, nem enganados. Nada escapa aos olhos de Deus. Nada é por acaso. Tudo tem um sentido que não podemos desvendar em sua totalidade, mas devemos transmutar em algo maior que liberta a todos.

Há mistérios que existem apenas e tão somente para que possamos amar, sem ter RAZÃO pra isso. A imagem e semelhança podem então serem concretas e nos libertar dessa condição limitante de julgamento e exclusão.

"O amor nunca perece; mas as profecias desaparecerão, as línguas cessarão, o conhecimento passará. Pois em parte conhecemos e em parte profetizamos; quando, porém, vier o que é perfeito, o que é imperfeito desaparecerá." (1 Coríntios 13 8-13)

Costumo dizer que a Costelação Familiar Cósmica, que é como eu chamo a minha forma de entrar no Campo akáshico, através do corpo, mente e espírito, foi minha salvação. Me senti pertencente, tudo fez sentido pra mim. Estar a serviço DA VERDADE. Ver a verdade através de um fenômeno completamente guiado pelo ESPÍRITO.

O MÉTODO QUANTA é uma resposta de cura manifestada pelo movimento do ESPÍRITO CRIADOR. Conhecemos uma parte, mas em ESPÍRITO nos é revelada a verdade, face a face, de forma incontestável e surpreendente. Mais que isso, entrando em contato com a verdade, podemos AMAR E SERMOS AMADOS, num contexto onde não há interpretações, nem julgamentos, apenas os fatos sob a guardiã de tudo: A VIDA.

O CORPO

O "MÉTODO QUANTA", limpa as memórias através da prática de transmutação das partículas de ilusão, em consciência. Utilizando códigos falados ou o silêncio, a sabedoria divina em sua biologia, conduz o corpo físico ao movimento natural de auto-cura. Os toques nos pontos de bloqueio do paciente, no corpo físico de ambos, liberam o colapso interrompido pelo "trauma". As lembranças perdem a carga dramática e o colapso deixa de existir, tornando a lembrança apenas um fato, uma experiência da VIDA. Não se faz necessário recordar as situações dramáticas, durante o processo. Podemos partir apenas do sintoma ou queixa do paciente sobre qualquer aspecto: emocional, físico, espiritual. Ainda que não se saiba a causa primeira da disfunção, pode-se liberar esse gatilho e alcançar naturalmente o resultado esperado de saúde e equilíbrio. A cura é alcançada na proporção da integração do que foi movido na sessão, aos corpos do indivíduo que está sendo tratado.

Os sintomas do paciente, sempre são "via de acesso" às questões primeiras, que geraram aquele contexto de dor ou adoecimento instalado. O acesso ao mecanismo de comunicação fenomenológico sistêmico, trazido pelo "Campo", revela com clareza os bloqueios ocultos, seja dessa vida, de vidas passadas ou de outras linhas de tempo e espaço. Nos penetrado nos registros akáshicos, o que torna a jornada de cura integral, profunda e quântica.

O ser humano em sua essência NATURAL, manifesta SAÚDE E PAZ. O julgamento é um dos principais fatores para o homem adoecer. O desrespeito a si próprio e ao outro, causa um impacto devastador à saúde integral. O corpo é veículo sagrado da onisciência de Deus, ele é guardião da sabedoria eterna e em seu composto celular, energético e espiritual, traz TODAS as possibilidades de cura conscientes ou não. À nós cabe a permissão de recebermos essa graça, de se libertar do medo e da separação ilusória, que ocorreu no processo de "queda" da humanidade. Somos todos curadores de nós mesmos e nosso corpo sabe disso. Há um caminho de acesso aberto e livre ao amor e à sabedoria, quando nos dispomos a deixar ir o controle do ego, da vaidade, da autoexclusão e dos outros, causados pela vitimização, culpa, raiva, medo. Somos capazes disso.

Olhos, pele, órgãos, tudo mergulhado em um ESPÍRITO que busca ser livre e pleno, dentro dessa condição humana.

É possível? SIM! O caminho que o corpo fez até chegar à manifestação da doença, também pode ser feito de volta à CURA.

A MENTE

O MÉTODO QUANTA traz uma nova forma de acesso à consciência através de códigos sagrados, que ativam as memórias registradas no corpo do indivíduo. Quando a mente está bloqueada por traumas recorrentes, cria-se um mecanismo de defesa, onde atraímos mais do mesmo evento, por ressonância. A memória danosa provoca o surgimento de emoções e padrões vibracionais de baixa frequência. O indivíduo comunica essa energia silenciosa ao universo e o campo de manifestação reflete como um espelho, trazendo situações semelhantes. A mente traumatizada impede de forma incisiva o processo de CURA. O que se crê, serve como barreira impeditiva determinante.

O CORPO MENTAL procede de forma lógica, na busca de evitar decepções, transtornos, ou até mesmo a morte. Para isso, ele cria caminhos de fuga que estão, muitas vezes, conectados aos modos primários de SOBREVIVÊNCIA. Acessar a libertação do controle da mente primária, requer dedicação ao caminho ESPIRITUAL. Faz parte do caminho da CURA, lembrar que somos seres humanos sencientes, divinos e cósmicos.

A partir da contemplação e expansão de consciência, nos distanciamos da situação que nos causou dor. Podemos observar os fatos com maior neutralidade e decidirmos por mudar de hábitos limitantes, que nos levaram a experienciar aquela situação. Somos responsáveis por tudo o que nos ocorre, ainda que tenha sido um escolha cósmica, antecedente à encarnação física. Trazemos acordos sistêmicos, caminhos espirituais, que desejamos vivenciar aqui. Padrões que herdamos do nosso sistema familiar, das inscrições em nosso DNA ou do contexto social nessa vida presente. Programações que NOS APRISIONAM em mecanismos de autossabotagem, nos impedindo de SERMOS LIVRES.

A CURA está alinhada à RESPONSABILIDADE pela saúde pessoal e coletiva. No processo de tratamento com o método "QUANTA", são utilizados códigos que permeiam a mente, que na maioria das vezes, busca uma explicação lógica diante do mistério. O resultado final é perceptível e a constância na mudança integrada ao corpo e consciência, gera a cura. A MEDITAÇÃO é uma ferramenta preciosa, que nos leva à saúde integrada ao nosso SER. Precisamos ter intimidade e domínio sobre a nossa maneira de agir e pensar, para que possamos, sair do automático e fazer escolhas saudáveis na VIDA.

O ESPÍRITO

sopra onde quer

O CAMINHO ESPIRITUAL, na verdade, deveria estar no topo dessa lista na busca da cura. O encontro com a sabedoria, nos liberta e guia rumo ao destino da saúde e paz de espírito. Não julgar, olhar pra si, integrar as bem-aventuranças, tem que ser foco central no processo de evolução. Somente é possível alcançar um resultado concreto, com dedicação aos quatro princípios que regem o meu trabalho de cura: DISCIPLINA, OBEDIÊNCIA, MANSIDÃO E HUMILDADE.

A decisão pela mudança de COMPORTAMENTO, encontra no SILÊNCIO DA ALMA, portas abertas. Uma estrada que nos revela o campo de infinitas possibilidades para iluminar os pontos obscuros da nossa existência.

Se buscássemos, todos, integrar a consciência de que somos, de fato, seres energéticos, espirituais, agora, em uma condição humana, regida por uma química alucinante, uma biologia inteligente e auto sustentável, seríamos no mínimo mais amorosos conosco e com todos.

Cada contexto humano, ainda que mergulhado em um sistema de crenças familiares e coletivas, precisa estar subordinado ao caminho espiritual do autoconhecimento. Nós somos a nossa CURA e NADA nem NINGUÉM pode impedir que isso aconteça, a não ser nós mesmos. Não somos vítimas, somos CO-CRIADORES por herança cósmica e abrigamos em nossa biologia a possibilidade de acessar a sabedoria de Deus, ETERNAMENTE.

DESAFIOS

1 “Não consigo terminar uma tarefa simples, como apenas manter minha casa organizada ou meus estudos em dia”

AS TAREFAS DIÁRIAS se tornam verdadeiros obstáculos diante de nós, quando não estamos alinhados com o nosso estado de presença. Otimizar o tempo com as prioridades, dentro de um ambiente organizado, é tarefa inadiável no processo de autoconhecimento e cura. Se nosso ambiente externo está um caos, dentro de nós a desordem se instalou há muito tempo. As memórias e traumas, o sentimento de culpa, muitas vezes ocultos, causam esse adoecimento generalizado.

2 “Me relacionar com os outros está muito difícil. Não consigo encontrar alguém “que seja bom pra mim”.

Uma das maiores questões atuais na sociedade é estarmos abertos a crescer espiritualmente através de um relacionamento. Hoje não é comum essa disposição em construir intimidade com outra pessoa, ainda mais se for para construir família e ter filhos. Ser só é mais “fácil”!? A felicidade fake, a identidade mascarada pelos filtros das redes sociais em um mundo fantasioso, escondem a dor e a solidão. As responsabilidades e compromissos que uma relação exige, sem dúvida, surgem na convivência íntima. As diferenças e limitações humanas são inevitáveis. O JULGAMENTO E A AUTO-EXCLUSÃO, são a doença da humanidade distante da fé, do amor próprio, da compaixão. Amar vale!!

3 “Abrir espaço para coisas novas em minha vida é quase impossível. Tenho medo. Sinto insegurança ao ter que fazer mudanças.”

Naturalmente, deveríamos nos sentir atraídos pelo NOVO. A nossa criança interna, na calada da alma sussurra um pedido urgente pela presença da CRIATIVIDADE em nossa vida. Somos filhos da fonte de TODA CRIAÇÃO. Recebemos essa herança de forma NATURAL, para nós, humanos. Se você sente pavor, fica hesitante em abrir mão do que não lhe serve mais, seja uma profissão, um relacionamento, mudar da cidade onde mora, saiba, o MEDO está lhe aprisionando em alguma memória de frustração, abandono ou exclusão, entre outras questões. Tudo isso é resolvido, quando dizemos SIM à VIDA! A CURA inicia em sua DECISÃO.

SOLUÇÕES

FAÇA UM COMPROMISSO COM SEU CORPO, MENTE E ESPÍRITO!

Focar nesses três campos significa EQUILÍBRIO ENTRE VOCÊ E A VIDA. Mas como fazer isso? A minha vida mudou quando eu entendi uma frase da bíblia que muitas vezes é usada como um símbolo de fé:

"Por isso, vos digo: Pedi, e dar-se-vos-á; buscai, e achareis; batei, e abrir-se-vos-á. Pois todo o que pede recebe; o que busca encontra; e a quem bate, abrir-se-lhe-á."

Mas você sabe o que pedir? E pedindo, crê que ficará isento de mover a sua parte? O Campo Divino quer nossa parceria na dança da vida. Qual o nosso passo, qual o de Deus? É comum acontecer na vida espiritual da maioria das pessoas, da seguinte forma: busca-se um auxílio "espiritual" quanto a pessoa considera que ela já fez tudo que podia. Será que já fez mesmo? Ou, ao menos, será que já fez o que deveria ter sido feito???

Nosso caminho de evolução humana propõe desafios de forma única, segundo a necessidade de cada alma. Vivemos as experiências humanas que nos são destinadas e alinhadas com o projeto, individual, universal e cósmico de cada SER. Não podemos fugir disso. Nossa tarefa como indivíduo e alma num corpo humano, numa família e sociedade específica, é intransferível. Somos únicos, com uma digital que se esvai com o tempo e a partida desse corpo humano, que jamais se repete. Buscar as coisas eternas significa buscar ser o que nos é divino dentro da condição humana. Essa fusão terráquea e existencial, mostra a beleza da criação em sua jornada efêmera e eterna. No equilíbrio do espírito ou desordem do caos, seremos o TODO.

Nesse contexto humano, se algo lhe paralisa na vida, a pergunta deve ser: O que eu estou SENDO! Fazer coisas certas, não garante que você desfrute de uma vida saudável e próspera. Ser honesto, trabalhar, ter seu sustento e pagar suas contas no fim do mês, as ações meramente automáticas nos parâmetros das expectativas sociais ou para cumprir regras éticas, não resolve o caso de não ser abundante e próspera.

Nossas ações devem ter um ingrediente insubstituível: O AMOR. Amar à Deus sobre todas as coisas, diz, coloque em primeiro lugar seu caminho espiritual, busque o silêncio e a escuta humilde diante de Deus, do Campo de sabedoria eterna. A partir dessa escolha e AÇÃO DIÁRIA E CONSTANTE, você pode passar naturalmente para a próxima fase de elevação humana-espiritual: AMAR A SI MESMO. Quando substituímos o nosso olhar estreito sobre nós e sobre a vida, por uma perspectiva amorosa do olhar de Deus que NOS CRIOU, e nos ama, independente de nossas ações, poderemos nos dar a oportunidade de acolher nossa inteireza e verdadeiramente. Nos tornaremos mais dóceis diante de nós mesmos e das pessoas e desafios. Assim chegamos à última etapa que é AMAR O PRÓXIMO. A nossa referência de amor ao próximo é o amor que já pudemos demos a nós mesmos. Se somos capazes de responder com empatia aos nossos "erros", teremos a graça de compreender a condição e o contexto do outro. Ao menos há um início do que chamamos de COMPAIXÃO e CONSCIÊNCIA.

Vejo em meus atendimentos, que as pessoas que me procuram se encontram em situações muito semelhantes. Sabem o que precisam FAZER e até muitas já FAZEM o que creem ser primordial, mas não vêem nada mudar. Mesmo tendo buscado a vida toda a realização dos seus sonhos, não manifestam um resultado concreto, o que alimenta uma profunda frustração. Dizem: "Se eu faço tudo "certinho" por que minha vida não vai pra frente?" Estão exaustas de tentar por esse mesmo caminho, sem resultados. CREIA, algo em você precisa encontrar um ponto de SATURAÇÃO! Cada um tem o seu e SE ESSE TEMPO DE MUDANÇA INADIÁVEL CHEGOU AGORA, VOCÊ ESTÁ NO LUGAR CERTO!

Preciso lhe dizer que as mudanças que queremos só chegam quando estamos alinhados com o nosso SER, não com o FAZER o que é esperado pela minha mente lógica. A intervenção deve acontecer primeiro em relação à você e o seu COMPORTAMENTO consigo e na vida. Observe onde você está fazendo escolhas que não contemplam a sua alegria. Se dedique ao autoconhecimento e a partir daí, saia em busca das SOLUÇÕES, que já estão disponíveis pra você, eu garanto!

Como você está tratando do seu corpo físico, da sua saúde, do seu espírito? Como anda sua conexão com Deus? Isso não diz respeito à religião, ou ir à academia ou ter uma alimentação saudável, é muito mais que isso... Cada pensamento, sentimento, escolha e ação, deve contemplar a VERDADE E A PAZ. Do que adianta ir à academia se você mantém uma relação danosa com seus colegas de trabalho? Que efeito tem uma comida saudável, num corpo que guarda raiva e rancor? A caridade ao próximo, fazer doações primorosas e admiráveis, não tem valor, se você tem uma relação com o dinheiro de apego, soberba ou manipulação, diante do quem precisa. Veja que "TUDO QUE MOVE É SAGRADO". Não adianta bater ponto na frente da sociedade ou de si mesmo contabilizando ações vazias de amor e consciência. O estado de presença na ação é que garante o verdadeiro teor cristalino do que você esteja fazendo. Seja o que for.

Seguem adiante 3 iniciativas muito bacanas sobre como iniciar esse caminho de transformação!

1ª SOLUÇÃO

Assumir sua RESPONSABILIDADE pelo estado em que se encontra no presente momento, é a primeira atitude! O movimento consciente e determinado de sair do complexo de vítima dá vida, das pessoas, da família, do cônjuge, do sistema, faz você entrar em contato IMEDIATO COM O SEU PODER. Tenha a coragem de olhar para a sua história e ver o que você escolheu, até então, que levou você a experimentar essa realidade atual. Coração aberto ao acolhimento a si, diante do que você considera "ERROS" naturalmente abre uma porta mágica ao amor e à libertação plena e perene.


2ª SOLUÇÃO

Buscar ajuda espiritual. O estado contemplativo que a MEDITAÇÃO é capaz de lhe oferecer, fará com que enxergue os fatos por uma nova perspectiva. A busca por uma resposta, um porque, uma explicação, não favorece a possibilidade de se reencontrar na VIDA. Sei que dentro do contexto da adversidade é muito mais difícil iniciar essa jornada de cura e expansão de consciência. Por esse motivo as técnicas de limpeza de memórias, padrões antigos de comportamento e hábitos, crenças limitantes, emoções paralizantes de medo, solidão, tristeza, raiva, rancor, são indispensáveis para a CURA. A cura é possível, quando nos entregamos ao processo de mergulhar nos campos ocultos do SER. Usando práticas adequadas e seguras, exercendo nosso arbítrio e auto amor, utilizamos os CÓDIGOS de cura espirituais, físicos, mentais e emocionais. A condução no MÉTODO QUANTA é inteiramente entregue ao movimento do ESPÍRITO, que inspira absolutamente TUDO que é utilizado na sessão de atendimento ou nos grupos de cura que desenvolvi. Mas nada disso substitue a sua capacidade de ver a possibilidade de se libertar de algo LIMITANTE, que você considera maior que você, e DECIDIR FAZER UM NOVO CAMINHO NA VIDA!

3ª SOLUÇÃO

ABRIR-SE PARA O NOVO! Os recursos de acesso à nossa biologia e alma, foram trazidos pelos nossos ancestrais cósmicos, nas revelações do ESPÍRITO a homens e mulheres, que se entregaram ao movimento de SERVIR à humanidade. Tudo com a finalidade de tornar quântico, o processo de ascensão planetário que estamos vivendo agora. Pude acessar vários deles em mim: Barras de Access, Constelação Familiar, Radiestesia, Biodança, EFT, entre tantas outras. Algumas, fiz as formações e capacitações e integrei em mim cada uma delas, em sua totalidade. O MÉTODO QUANTA é o resultado MÁXIMO dessa fusão e amplificação ilimitada desses recursos, que me foram apresentados por um Campo Divino a partir de 2012. Minha biologia mudou. Fui preparada espiritualmente e vi diante dos meus olhos várias curas acontecerem. No início precisava ainda do toque físico, mas com o aprofundamento e expansão, já não é mais necessário acessar através do contato com o corpo do paciente, acesso através do meu corpo, mente e espírito. Como um AVATAR.

Canalizei em meu próprio corpo uma forma completamente nova e evolutiva, baseada na energia de cura da através da verdade. A verdade liberta, mas poucos tem acesso a ela, pois é uma energia de muito poder. É preciso humildade. A condução é limitada quando o indivíduo quer controlar o processo da cura de alguém. Não nos diz respeito o COMO, mas sim a entrega, a permissão e o silêncio, para que a escuta livre de julgamento aconteça nesse espaço sagrado. Durante os atendimentos individuais ou em grupos de cura, movi um contexto extremamente simples em sua essência, mas complexo para definir em palavras ou pela lógica. Quem põe jaulas num espírito livre? O SER sabe como precisa realizar o seu caminho de cura. A soberania da Natureza divina É no corpo humano. A nós cabe o despertar. Venha comigo reconhecer que essa potência de cura está em você, mora em seu corpo, em sua mente e em seu espírito. Sua totalidade busca a onisciência em seu poder máximo de manifestação. Se abrir para o novo, só depende de você! A seguir um pouco mais sobre minha busca espiritual e dedicação à transformação do SER.



EU SOU
TAINAH

Você não precisa me conhecer para acreditar em mim. Eu digo a verdade e sua essência reconhecerá isso. As coisas que digo não me pertencem, nem estão com prazo de validade comprometido com o TEMPO. São eternas porque vêm da eternidade. A SABEDORIA é algo que transcende as maiores expectativas humanas. Podemos nela sermos ilimitados, ainda que em um corpo, dentro de um sistema humano adoecido, que muitas vezes nos leva a crer que somos vítimas e não somos capazes de fazer diferente desse coletivo arcaico e condenatório. As crenças coletivas embriagam o ego em busca de se identificar e pertencer. Inicialmente precisamos ainda de referências, instituições, livros e dogmas, mas quando mergulhamos na infinitude de Deus, vê-se que não há nada nos separando dele. A fonte da nossa essência original é viva em nós. A onisciência é uma manifestação que permeia a ALMA de cada SER humano.

Acredite... uma confusão imensa comandou a minha mente por anos, desde muito pequena, em uma família que nunca me negou amor. Diferente de tudo, naquela época escolhi um caminho incomum. Da minha turma do colegial, talvez da minha escola, eu tenha sido a única que decidiu ser artista plástica. Me formei em Belas Artes, em Salvador - Bahia, onde nasci. Logo percebi que uma formação profissional não me definiria. Vim de uma família de músicos e também fui trilhando minha carreira de cantora, movida a encontrar minha identidade. A arte que me seduziu, veio da filosofia do meu pai e da musicalidade da minha mãe pianista e poeta. Bebi de livros e discografias sublimes desde criança. Fui servida pelos melhores da época e abracei o mundo através desse mergulho poético.

A escrita pra mim, era uma brincadeira de sonhar. No mundo das palavras, pude confessar meu universo, que eu ainda não entedia, mas já sentia aqui dentro, profundamente. Me percebi uma menina, desejando progredir, conhecer, CRIAR!!!

@eusou **TAINAH**

A determinação de uma pessoa capricorniana, deve ser levada a sério (rsrsr). Quase na teimosia, decidi ser útil. A sensibilidade e visão espiritual sem véus me atordoou a caminhada. Não havia separação entre mim e as outras pessoas. Era uma fusão desconfortável e dolorosa com a humanidade e suas neuroses e medos. Não compreendia nada do que eu sentia em meu corpo, que parecia ser um poço de luz e um oceano de sombras. Depois de mais de 30 anos vividos plenamente nessa inteireza caótica, descobri o caminho para dominar os dons, que até então, não me faziam feliz. Tinha sido algo muito tenebroso para mim. Mas como então essa limitação se tornou uma dádiva? Com certeza a partir de um trauma onde ESCOLHI, não ser vítima e me tornei o meu amor. Fui me bordando po duas vias: a escola da vida e a gestão do meu corpo, mente e espírito.

O caminho de cura e espiritualidade, me levou a conhecer minhas fraquezas e poderes. Ao longo desses mais de 32 anos de peregrinação íntima e consciente, percorri um labirinto curioso, sombrio e insondável. Tudo inimaginável, muito confuso inicialmente. A maior busca humana e artística, era RECONHECER MINHA IDENTIDADE. Quem sou eu e como eu posso me manifestar livremente como SER HUMANO-ESPIRITUAL, sendo INDIVÍDUO imerso neste coletivo terrestre e cósmico?

Para que você alcance sua IDENTIDADE é preciso se libertar do medo de não agradar as pessoas. Não tenho mais esse medo. Eu sei que VOCÊ E EU SOMOS AMOR. Exatamente como somos. A revelação dessa VERDADE DIVINA vibra em minha biologia. A expressão e vitalidade que se move em tudo que existe. A ABUNDÂNCIA IMENSURÁVEL E ETERNA dentro e fora de nós. O UNIVERSO é a VERDADE que define a ABUNDÂNCIA. Contemple... Pare uns segundos, olhe fixamente para a VIDA, a Natureza... olhe para VOCÊ! RESPIRE...

A reconhecer Deus através do seu corpo e mente, ativa o despertar para que seu espírito comande a sua História. Acordar todas as manhãs tendo a possibilidade de fazer algo NOVO.... Isso não é magnífico?!

Enxergar o que não havia percebido antes, é simplesmente encantador. Não há erros... só vemos aquilo que estamos preparados para INTEGRAR. TODOS OS DIAS. Isso confirma que somos herdeiros de uma fonte inesgotável de vida. A CRIAÇÃO demonstra essa verdadeira abertura à consciência. A nossa HERANÇA é a CRIATIVIDADE. O legado genuíno e legitimado por Deus. Se não estamos criando, não estamos na VIDA.

Somos parceiros dessa fonte Criadora, numa dança surpreendente e eterna. A melodia das manhãs nos convida a seguirmos o sopro silencioso do Espírito, em unísono com o Cosmos. Com as estrelas... A trilha da EXISTÊNCIA é ilimitada à luz da abundância. DEUS NÃO SE REPETE nem um dia sequer. Somos ÚNICOS. TUDO é SEMPRE NOVO! SOMOS O TODO. ORIGINAIS!

TAINAH:

"Significa "astros celestes", "estrela" ou "estrela da manhã". O nome Tainá se originou a partir do idioma indígena brasileiro dos Tupi-Guarani, tainã, considerada como uma designação para os astros celestes, ou seja, as estrelas. Muito comum é também Thainá, variante gráfica desse nome indígena brasileiro." (<https://www.dicionariodenomesproprios.com.br/tainah/>)

PS.: Quando eu me dei conta disso, acendeu uma coisa mágica dentro de mim. Se eu recebi o nome de "estrela da manhã", deve ser uma benção... Tenho algo específico a fazer! Busco as minhas irmãs brilhantes no céu, como referência de humildade e silêncio. A doçura. Desde muito pequena celebro com elas a simplicidade. A responsabilidade de fazer algo de muito bom com isso, é toda minha.

E você? Como você se chama?
Veja o que seu nome quer dizer...
Isso já é uma senhora pista na trama da vida!!!

@eusou **TAINAH**



**MÉTODO
QUANTA®**

@eusoutainch

MÉTODO QUANTA[®]

@eusoutainah

Trilho um caminho de CURA desde os 17 anos, de forma consciente. Atingi o nível de CURA física em mim e em diversos pacientes meus, ao longo desses mais de 6 anos de trabalho ininterruptos, com mais de 8 mil atendidos de cura, em 8 países, no mínimo. Uma jornada que me levou a crer o quanto criativo e livre pode ser o Campo de CURA, em um processo de aceitar esse caminho sagrado. Segui meus SONHOS...

O Campo Cósmico, Espiritual e Energético se desdobram em mecanismos inteligentes e sábios para acessar o ser humano que está na busca pela sua cura. Dentro de uma sessão ocorre de forma mais profunda e clara, essa comunicação através da escuta silenciosa e presente. Livre de julgamentos, temos acesso imediato ao sistema individual ou coletivo, informacional, que nos mostra o caminho para a liberação dos padrões limitantes e crenças primitivas, memórias, traumas e programações.

Como um "avatar" acesso os arquivos do paciente através da escuta silenciosa e consciente, imersa no Campo Sistemêmico individual e universal. Proferindo códigos sagrados cósmicos, toco em meu corpo, nas áreas de bloqueios do paciente, liberando a CURA. Quanto mais a entrega do paciente ao processo, em uma prática de grupo ou individual, a qualidade e velocidade dos resultados aumenta exponencialmente. Tudo está inscrito e é conduzido por nossa biologia.

@eusoutainah



MÉTODO QUANTA®

@eusoutainah

O CORPO É ARTE DA GRAÇA DIVINA. Vibra, expande e interage ao entrar em contato com a consciência universal, a sua ancestralidade original. Nas sessões de CURA, abrimos através do CAMPO ESPIRITUAL ANCESTRAL, entrego meu CORPO, MENTE E ESPÍRITO a SERVIÇO da CURA DE TODOS. Através da escuta, da fala, de toques precisos, de visualizações conscientes, os códigos sistêmicos e cósmicos são revelados, a VERDADE é o único objetivo, que reina soberana a manifestar o AMOR INCONDICIONAL. Entramos em um processo de libertação. Traumas causados pelas memórias, que aprisionaram o paciente até ali, se tornam partículas de luz e consciência amorosa.

Temos um compromisso com o sistema familiar, que nos trouxe à vida nesse planeta. Viemos manifestar a atualização dimencional nessa rede que pertencemos. A cura individual atinge as massas inconscientes do coletivo também, seja uma "comunidade de destino", parentesco, vínculos kármicos, adoções ou situações outras, move-se a multiplicação desses resultados de cura, que catalizam a restituição da saúde e do equilíbrio universal. O DNA carrega os códigos, como chaves propulsoras, que abrem os portais de CURA para o nosso corpo e para os que tenham questões semelhantes às de quem está sendo tratado naquele momento.

Não se trata de uma cura PASSIVA! Ninguém tem o poder de tirar enfermidades ou mover campos, expandir consciência, eliminar bloqueios, sem que a pessoa já tenha decidido, antes, se CURAR. CURAR SIGNIFICA: PERMITIR! A CURA VEM DA DICISÃO! Essa decisão é gerada por um "PONTO DE SATURAÇÃO", que cada indivíduo carrega em si. É único e intransferível esse processo de evolução e escolha.

Cada paciente recebe uma forma única de tratamento. CADA GRUPO DE CURA tem sua identidade e maneira de mover o trabalho de MANIFESTAÇÃO DOS SONHOS e da CURA. Desenvolver a conexão com a sua espiritualidade e autoconhecimento é pessoal e intransferível.

@eusoutainah



MÉTODO QUANTA®

@eusoutainah

A TAINAH de 20 anos já não existe mais. Validei meu ser quântico e não abro mão dessa liberdade de manifestação. Posso ser alquimista quântica, facilitadora de access, radiestesista, consteladora, reikiana, cantora de frequências de cura, taróloga sistêmica, compositora de mantras, artista plástica, designer, escritora, fotógrafa. A fusão de tudo isso acontece em mim de forma livre. Tempo criativo vivido plenamente, onde cada uma dessas atividades, estudos e práticas foram ganhando espaço e tempo certos, resultando em ferramentas de SERVIÇO AO AMOR E A CURA. A começar por MIM.

Os dons e habilidades de cada um de nós devem estar A SERVIÇO DO TODO. Não há outra forma de sermos felizes a não ser sendo ÚTEIS à nossa evolução humana e espiritual. A família ESTRELAR. A jornada que trilhamos na vida, SEMPRE, está nos conduzindo pelos caminhos que nos levarão ao aprendizado pessoal, para servir ao coletivo, se assim nos determinarmos REALIZAR. Pude integrar as técnicas que aprendi e vivenciei na minha própria jornada espiritual até aqui de forma criativa e responsável. Preciso ter o compromisso diário e constante em me manter alerta aos 4 PILARES DA MINHA ESCOLA: DISCIPLINA, OBEDIÊNCIA, MANSIDÃO E HUMILDADE.

Recebi, nesse caminho sagrado em DOWNLOADS do Campo Cósmico Espiritual, ferramentas de cura únicas, que movem a limpeza de memórias e crenças, do DNA e seus códigos, dos 7 corpos, dos chakras, registros akáshicos e programações limitantes, doenças físicas, espirituais e astrais.

Desenvolvi a leitura de Campo Sistêmico, de Oráculos. Construo Gráficos da Geometria Sagrada, constelo com os arquétipos do Tarô. Então mantras e frequências que promovem cura e reequilíbrio energético. No Tarô Akáshico faço constelações ou conduzo a "Trilha Sagrada do Louco", 22 dias, seguindo o caminho de cura com os arcanos maiores e menores do baralho TRADICIONAL E EGÍPCIO. Várias faces que abordam aspectos diferentes do ser humano, em sua diversidade magnífica. Somos UM só CORPO e um só ESPÍRITO

@eusoutainah

AMOR E FE ANDAM JUNTOS

A mágica acontece quando você se diverte dentro do seu processo de cura. Mas como é possível se divertir sendo que muitas vezes o luto por algo muito doloroso, ou uma memória traumática tão presente e viva, oprimem o coração? A forma primeira é ser grato por cada passo dado NA VIDA. Ainda que você considere algo bem pequeno, um mine movimento em direção à sua luz interna, vale MUITO! Assim, aos poucos na companhia da gratidão, vamos recuperando a energia da alegria em nossas vidas.

O MÉTODO QUANTA promove efeitos e mudanças nos primeiros minutos da sessão individual, na prática em grupo, ou na sessão de TARÔ AKÁSHICO. Todas essas práticas de cura são profundas e definitivas, são perenes e expansivas. A cada dia que segue, durante e após a sessão tudo se move em direção à VIDA. É nítida a diferença na pessoa! Tudo é feito com amor e respeito ao SEU TEMPO. O seu corpo e alma é que limitam até onde é possível e saudável ir naquele momento. DEUS É SOBERANO EM AMOR E GRAÇA.



TARÔ

O INÍCIO DE TUDO

Desde sempre me encantou o Mistério das cartas a ponto de começar a jogar usando cartas de baralho “comum”, que na verdade foram a possibilidade dessa herança de símbolos e arquétipos reveladores, se perpetuar até hoje. Esta ciência oculta atravessou os tempos de exclusão e perseguição. O medo não venceu!

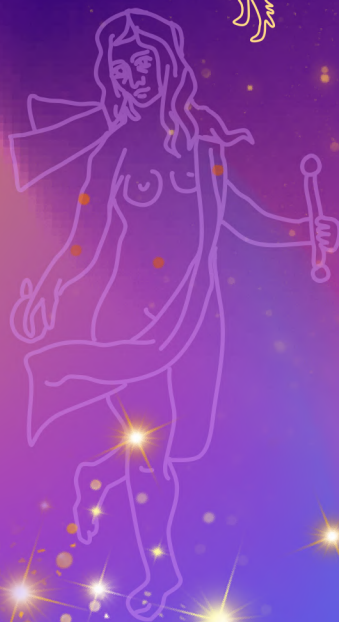
Com o TARÔ, acessamos os campos da existência, de onde viemos e pra onde vamos, quem somos e o que podemos nos tornar, o que viemos realizar aqui. Na vida Terrestre, uma chance se abriu para mim desde cedo: o caminho intuitivo. O encantamento pelo Ocultismo. O Sagrado Cósmico! AS REVELAÇÕES!

Recebi de presente um tempo depois um baralho de “adivinhação”, como era chamado na época, com uma simbologia onírica do psiquismo e comportamento humano. Me afastei, por anos dessa prática... Eu havia começado a ver que algo muito profundo e transformador estava me convocando a mergulhar no ocultismo e isso me assustou na época. Eu era uma jovem aprendiz.

Quando me tornei facilitadora de Barras de Access e comecei a trabalhar com Radiestesia, mesa radiônica, e GRÁFICOS DA GEOMETRIA SAGRADA pude acessar o Tarô novamente. Meu coração já estava novamente alinhado à minha alma. Certo dia, os ARCANOS MAIORES me fizeram uma visita, na minha sala de atendimento. Os vi se posicionando ao meu redor, como uma reunião solene e inadiável e me informaram que eu deveria voltar a abrir as cartas e comunicar a verdade às pessoas que precisassem de direcionamento e cura.

Assim comecei a usar as cartas novamente em meus tratamentos e atendimentos, fazendo uma fusão de tudo que eu já tinha disponível em minha consciência e aprendizado. Criei uma ferramenta preciosa, que ofereço aos meus consulentes, regido pelos Arcanos Maiores e menores, limpando as questões que cada arquétipo trará como revelação.

"O Caminho Cósmico do Tarô", traz a oportunidade de mover seus sonhos e ativa a consciência através da cura, que o indivíduo precisa integrar, durante a imersão de 22 dias de transformação. Envolve práticas de constelação, limpeza de memórias e crenças limitantes, expandindo sua criatividade, inspirando atitudes assertivas. Desenvolve seu estado de presença, autoconfiança e liberdade na VIDA!





Tarô Akáshico

NO TEMPO DE I H DE DURAÇÃO, UTILIZO O TARÔ TRADICIONAL PARA MERGULHAR EM SEUS REGISTROS AKÁSHICOS, NOS CORPOS ASTRALIS, NOS CHAKRAS, NO SEU CORAÇÃO. NAVEGO POR SUA EXISTÊNCIA LEVANDO CURA E EXPANSÃO DE CONSCIÊNCIA.

O CAMPO DIVINO CONDUZ CADA MOVIMENTO.

LIMPO AS PENDÊNCIAS RESULTANTES DA PROCRASTINAÇÃO, LIBERO ACORDOS PASSADOS, CRENÇAS ARCAICAS QUE AINDA PERMANECEM EM SUA BIOLOGIA DO SEU SISTEMA FAMILIAR, TERRÁQUEO E CÓSMICO.

ATIVO A CURA POR MEIO DE DECRETOS E CÓDIGOS SISTÊMICOS.

A SESSÃO É REGIDA PELO CONSCIÊNCIA E SABEDORIA UNIVERSAL.

O TARÔ REVELA OS ARQUÉTIPOS ALINHADOS COM SEU MOMENTO ATUAL.

ABRE O CAMINHO DA LETURA, DESVENDA AS TRILHAS OCULTAS DO SEU CORPO, MENTE E ESPÍRITO. UM MERGULHO INTENSO NO CAMPO EXISTENCIAL TRAZ A INFORMAÇÕES DE ONDE VEM A ORIGEM DOS PROBLEMAS E COMO VOCÊ SE ENCONTRA EM SUA JORNADA NA VIDA. MOSTRA QUAIS OS PASSOS E MUDANÇAS QUE DEVE FAZER PARA ALCANÇAR OS RESULTADOS QUE PRECISA MANIFESTAR.

NA CONSULTA FALAMOS DA ÁREA AFETIVA, TRABALHO, SAÚDE, FAMÍLIA, PROPÓSITOS DE VIDA. DENTRO DO ASPECTO DE ACONSELHAMENTO E VISÃO ESPIRITUAL. OS DIRECIONAMENTOS VÃO LHE CONDUZIR AO APRIMORAMENTO DE PLANOS E ESCOLHAS ACERTIVAS E LIVRES DE MEDO E CRENÇAS NEGATIVAS.

DURANTE A SESSÃO A CURA ACONTECE ATRAVÉS DO JOGO, ONDE OS ARCANOS MENORES ENTRAM COMO MENSAGEIROS MOSTRANDO OS PONTOS OCULTOS QUE SABOTAM SUA CAMINHADA E SIMULTANEAMENTE MOVEMOS A RESOLUÇÃO DESSES PROBLEMAS. UMA EXPERIÊNCIA ÚNICA DE CURA E TRANSMUTAÇÃO QUE TRAZ RESULTADOS E PROMOVEM A PAZ.

EU SOU
TAINAH

LUNAR

Casa dos Sonhos

COMUNIDADE
FACEBOOK

A MAGIA que se encontra abundante em nossa biologia é cheia de mistérios. A olhos nus é impossível de se ver. Precisamos mergulhar na linguagem do Espírito e fazer um caminho de sabedoria e silêncio, se deslocando para o ponto de vista de um observador neutro e consciente. Pairar sobre nossa própria existência, para nos darmos conta de que SOMOS UM MANANCIAL DE CRIATIVIDADE ILIMITADA!

Deus nos preparou um banquete fenomenal e nos convidou para uma festa incrível, onde somos parte principal do propósito desse evento. Se não fôssemos convocados, não teríamos acesso à sabedoria consciente. Não teríamos nem a chance de PENSAR sobre isso. Ao olhar para o cosmos, para o céu matinal, para a Lua silenciosa no céu, não nos cabe ao menos pensar sobre como e de onde veio tamanha grandeza, beleza e possibilidades?

Manifestar nossos SONHOS aqui no plano Terrestre vem da mesma constatação. Já recebi TUDO QUE PRECISO, sou o universo em forma humana, cabe a mim manifestar aquilo que me faz SER PLENO.

A ALEGRIA E GRATIDÃO, foram essas energias e campos que me fizeram criar essa comunidade feita de estrelas preciosas quem Deus me confiou. Pacientes, ex-alunos da Escola de Mistérios, dos grupos on-line ao redor do mundo, da Casa Lunar, pessoas que chegaram determinadas a realizarem um movimento mágico de manifestação dos sonhos. A vida os acolheu de braços abertos! A ABUNDÂNCIA que vivemos durante todos esses anos de trabalho e partilha, agora está sendo a linha rica que borda nossos encontros na Comunidade do Facebook. Um espaço exclusivo para quem já fez parte ou fará da minha egrégora de assistidos e consulentes. Toda turma que fizer meus cursos on-line, também poderá participar! Receberão semanalmente um conteúdo EXCLUSIVO em gratidão a tudo que vocês são pra mim. A oportunidade de agradecer à vida, aos dons recebidos, servindo ao amor que nos une é sempre parte principal dessa receita de viver aqui.

A Casa Lunar honra os Sonhos! Quando vislumbramos caminhos novos pra nós, desejamos alçar voos até obscuros e sem visibilidade lógica. Buscamos incessantemente ultrapassar nossos limites. O entusiasmo de sermos livres para criar é o que nos põe atentos, despertos, inteligentes. Um sopro aconchegante da sabedoria que vem “dos céus” nos ensina o amor. A paz de estar no caos criativo nos alimenta a alma. Viveremos nas raias extratossféricas da Alma livre!

Casa CURSO ON-LINE LUNAR

MEDITAÇÃO E ESPIRITUALIDADE
CAMINHO SAGRADO DO TARÔ AKÁSHICO
CURA SISTÊMICA
IDENTIFICAÇÃO DE DONS E VOCAÇÕES
EXPANÇÃO DA CRIATIVIDADE
DESENVOLVIMENTO DE METAS
PLANEJAMENTO CONSCIENTE
TRIAGEM DE RESULTADOS E FALHAS
AUTO ESTIMA E DESENVOLVIMENTO PESSOAL
CELEBRAÇÃO DAS CONQUISTAS!

Meditação DE CURA



MEDITAÇÃO DE CURA

O estado de presença que desenvolvi com a prática da meditação constante, me favoreceu a desenvolver uma forma profunda, criativa, saudável e produtiva. Foi uma grande dádiva que o Campo me trouxe. O meu trabalho ganhou expansão no Campo sutil de maneira grandiosa. Mágico e transformador esse momento de conexão. Atendo a pessoas e grupos em vários lugares do Brasil e do mundo. Jamais poderia imaginar que um trabalho de cura pudesse ser feito usando esses recursos e mais que isso, que eu teria um resultado melhor que o presencial. O MÉTODO QUANTA é inteiramente entregue ao movimento do ESPÍRITO CRIADOR de infinitas possibilidades. Meditar promove a qualidade de clareza. A intuição é escuta se refinar ao longo do tempo.

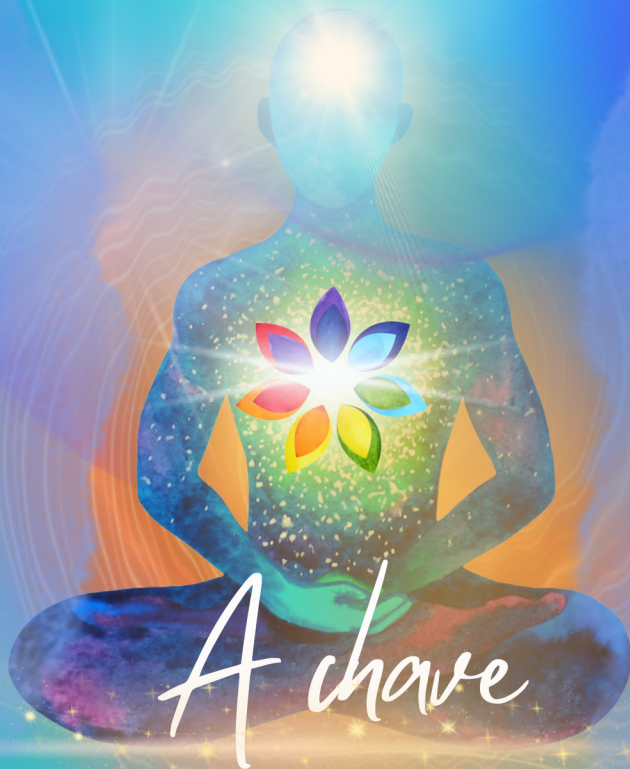
As turmas foram crescendo, mas ainda faltava estar com todos. A minha vontade é trabalhar com a natureza da humanidade e mesmo assim tocar cada um de forma particular. Tive um grupo on-line de meditação diariamente às 5:30h do Brasil, que foi uma experiência transformadora. Fiz muitas lives de cura em várias redes sociais e agora estou novamente ocupando meu lugar com esse trabalho de cura no YouTube e Instagram (@eusoutainah). Se inscreva no meu canal do YouTube "@curaeusoutainah" e venha desfrutar da graça de Deus em um processo de libertação e expansão de consciência utilizando o meu MÉTODO QUANTA.

Um CONTEÚDO EXCLUSIVO será postado semanalmente para favorecer sua prática de auto-cura. Tarô Akáshico para sua consulta diária, depoimentos de pessoas que testemunham suas curas alcançadas.

Frequências de cura e harmonização, entre outros assuntos relacionados à saúde integral e espiritual.

Nessa nova fase digital, foquei em não perder a identidade do meu trabalho. Nenhuma prática se repete, não gravo minhas aulas, não tenho roteiros pré-determinados, tudo é resultado e prova do que a meditação é capaz de fazer na vida de uma pessoa. Desejo mover essa palavra de transformação na vida das pessoas para levá-las a confiarem no fluxo da vida, em si mesmas, na orientação divina. Colho os resultados de forma abundante!!

Sejam Bem-vindas e Bem-vindos!!



A chave

O segredo da MEDITAÇÃO é você se permitir mergulhar no SILÊNCIO. Não adianta perseguir o silêncio desejando um momento e local perfeitos, sem barulhos ou distrações. O movimento das coisas, vai lhe conduzir a descobrir o quanto você está disperso ou não, em seu dia a dia. É um treino. Comece praticando um estado de presença na ação. Veja o quanto você está presente no seu diálogo com alguém. Se, de fato está escutando o que a outra pessoa está dizendo. Não se trata de apenas OUVIR, mas de ESCUTAR. Essa consciência traz uma qualidade de aprendizado fabulosa. Treinando essa forma de integração entre você e a vida ao seu redor, aprenderá também a MEDITAR. Verá o quanto o seu CORPO tem a lhe dizer. A forma como você vive diariamente. As atividades mais simples, como tomar banho, a sua postura física, como assiste um filme e O QUE escolhe ver. Está se comunicando com clareza ou reagindo à um estímulo emocional do momento? Veja o quanto você pode aprender, ao decidir dedicar a si, sua observação, na simplicidade do seu dia.

EU SOU
TAINAH



TEXTOS
DESIGN COM ARTE
PRÁTICAS DE CURA

TAINAH

© Todos os direitos reservados

PARA MAIS INFORMAÇÕES ACESSE
www.eusoutainah.com.br



Junho
2024

@eusoutainah